

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ

на 16.06.2025 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Оздоровительный лагерь

Завтрак 1

ШН08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СН01003	Бутерброд с маслом	48,00	6,20	6,30	27,44	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			19,00	19,53	82,54	580,0

Обед

ДЗ00003	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,53	0,05	1,65	9,0
ШМ0200*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП**007	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	2,38	7,02	36,88	358,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	102,0
ИТОГО по: Обед			26,65	27,34	117,17	848,0
Стоимость питания за день по категории		156,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 16.06.2025 понедельник

МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Оздоровительный лагерь

Оздоровительный лагерь						
Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во на порции (гр)		Общее кол-во (кг)	
			НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО
08:00-08:20 - Завтрак 1						
213	*Макаронные изделия с тертым сыром Макаронные изделия Масло сливочное Сыр	180	52,500 5,000 15,000	52,500 5,000 15,400	0,052 0,005 0,015	0,0525 0,005 0,0154
1	*Бутерброд с маслом Масло сливочное Хлеб пшеничный витаминизированный	40/8	8,000 40,000	8,000 40,000	0,008 0,040	0,008 0,04
282	*Чай с сахаром Чай высшего или 1-го сорта Сахар	200	0,400 10,000	0,400 10,000	0,010	0,0004 0,01
	*Яблоки Яблоки	100	100,000	100,000	0,100	0,1
13:00-13:20 - Обед						
14	*Нарезка из св. огурцов Огурцы свежие	60	60,000	61,224	0,060	0,0612
53	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Капуста белокочанная Картофель Морковь Лук репчатый Масло сливочное Сметана	200/8	40,000 24,000 8,000 8,000 3,200 8,000	50,000 40,000 10,667 9,524 3,200 8,000	0,040 0,024 0,008 0,008 0,003 0,008	0,05 0,04 0,0107 0,0095 0,0032 0,008
1400	*Котлеты из филе кур.с том.соусом Котлеты из филе кур.оклаж. Масло растительное Масло растительное Мука пшеничная Сахар Томат-паста Лук репчатый Морковь	50/50	1 000,000 3,333 2,000 2,000 0,440 4,440 0,700 2,667	1 000,000 3,333 2,000 2,000 0,440 4,440 0,833 3,556	1,000 0,003 0,002 0,002 0,004 0,001 0,003	1 0,0033 0,002 0,002 0,0004 0,0008 0,0036
185	*Каша гречневая вязкая с маслом Крупа гречневая Масло сливочное	160	39,024 3,902	39,024 3,902	0,039 0,004	0,039 0,0039
282	*Чай витаминизированный Чай высшего или 1-го сорта Напиток "Валетек"	200	1,000 10,000	1,000 10,000	0,001 0,010	0,001 0,01
	*Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный	30	30,000	30,000	0,030	0,03
	*Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	40,000	40,000	0,040	0,04

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

На питании состоит 0 человек